

Veiligheid en risico klim- en klettersteigsport

Klimmen en klettersteigen zijn fantastische sporten, die met zijn vele varianten en verschillende aspecten eenieder iets te bieden hebben. Deze sporten betekenen echter niet alleen onbezorgd sport- en vakantieplezier maar ook inspanning, risico en teleurstelling. We willen je daarom ook bij je aanmelding voor een opleiding of bijscholing bij de NKBV Academie wijzen op de minder zonnige kanten van deze sporten.

Aan alle vormen van de klim- en klettersteigsport zijn risico's verbonden. Die kunnen leiden tot blessures, ziekte, letsel of, in het ergste geval, de dood. Deze zijn door veiligheidsmaatregelen sterk te reduceren maar nooit geheel uit te sluiten. Daarbij komt dat hulpverleningsmogelijkheden veelal beperkt zijn, alle moderne technologie ten spijt.

Als deelnemer aan een activiteit via de NKBV Academie dien je je van deze risico's bewust te zijn en dit te aanvaarden. We stellen je daarom bij het opgeven voor een activiteit de vraag of je bereid bent de risico's te accepteren. Daarnaast word je geacht in hoge mate zelf verantwoordelijk te zijn voor je eigen gedrag en betrokkenheid ten aanzien van veiligheid. Hieronder geven we informatie over wat je van de NKBV Academie mag verwachten en wat er van jou verwacht wordt.

Risicomanagement en restrisico

Het via de NKBV Academie aangeboden programma van opleidingen en bijscholingen berust op onze jarenlange ervaring. Het wordt steeds herzien en verbeterd aan de hand van nieuwe inzichten en suggesties van leiding en deelnemers. Het programma wordt jaarlijks geëvalueerd.

Je kunt hierdoor rekenen op een hoog veiligheidsniveau bij ons programma. Desondanks kunnen we honderd procent veiligheid niet garanderen. Bepaalde risico's zijn onlosmakelijk verbonden met de activiteiten die we aanbieden en kunnen niet worden geëlimineerd zonder het karakter van het gebodene aan te tasten. Immers, onze activiteiten vinden plaats in de vrije natuur én met een groep mensen. Deze beide aspecten zorgen voor onberekenbare factoren en de onderlinge interactie is nog minder voorspelbaar. Dit kan soms leiden tot gevaren en risico's, die buiten ons controlebereik vallen. Als deelnemer dien je je hiervan bewust te zijn en dit te accepteren. De NKBV spant zich van haar kant in om je veilig en zo verantwoord mogelijk naar jouw opleidingsdoel te begeleiden.

Risico hoeft het plezier bij klimmen en klettersteigen niet te bederven. Integendeel zelfs, het er mee om leren gaan is juist een van de vele uitdagingen die de sport biedt en in het bijzonder als NKBV kader. De NKBV ziet het als haar leden en de Nederlandse klim- en bergsporters in de algemeenheid om te laten gaan met de risico's van de sport. Hierbij speelt de leiding van een activiteit een cruciale rol. De leiding behoedt de deelnemer voor gevaren en te grote risico's, leert eventueel aan om gevaren en risico's te onderkennen en bewust af te wegen, en welke preventieve maatregelen er genomen kunnen worden om de (gevolgen van) risico's te beperken. Tijdens je opleiding, bijscholing of workshop leer je beslissingen te nemen en te evalueren, voor als je naderhand zelfstandig met een groep die

onder je hoede valt op pad gaat. Maar ook om tijdens je opleiding, bijscholing of workshop te kunnen bijdragen aan je eigen veiligheid en die van de groep.

Begeleiders: veiligheidsexperts

Onze opleidingen, bijscholingen of workshops worden verzorgd door gediplomeerde Nederlandse instructeurs. Deze mensen beschikken over ruime ervaring en hebben een uitgebreide opleiding doorlopen om hun kwalificatie te behalen. Zij informeren je over de risico's en vereisten van je opleiding, bijscholing of workshop. Zij zijn competent om bij ongunstige (weers)omstandigheden zo nodig het geplande programma aan te passen. Voor het geval er onverhoopt onderweg toch een ongeval gebeurt, is de leiding getraind in eerste hulp- en reddingstechnieken.

Veiligheid: een gezamenlijke taak

Veiligheid tijdens ons programma zien wij als een gezamenlijke taak van leiding en deelnemers. Iedereen moet er aan bijdragen. Je bent dus mede verantwoordelijk voor je eigen veiligheid en die van anderen, met wie je onderweg bent. Dat je met een instructeur op pad bent, ontheft je niet van de verantwoordelijkheid om je goed voor te bereiden, bewust met risico's om te gaan, je tijdens de activiteit aangepast te gedragen en om tijdig aan te geven bij de leiding wanneer er iets speelt dat van invloed kan zijn op de veiligheid.

De grens tussen de verantwoordelijkheid van de leiding en je eigen verantwoordelijkheid laat zich niet haarscherp vastleggen en hangt van meerdere factoren af. Naarmate je meer ervaring hebt, kan en zal de verantwoordelijkheid meer bij jezelf komen te liggen en zal een instructeur je die ook (kunnen) geven. Dat is immers een essentieel onderdeel van het traject om jou op te leiden tot NKBV kader of om je bij te scholen. Je persoonlijke bijdrage aan de veiligheid lever je zowel voorafgaand aan- als tijdens de activiteit.

Ervaring en conditie

Een belangrijke veiligheidsbijdrage lever je door te zorgen dat je met een goede conditie aankomt bij je opleiding, bijscholing of workshop. Het programma mag een uitdaging zijn, mits het niet té veeleisend is. Lees de deelname-eis, die bij de opleiding, bijscholing of workshop vermeld staat, aandachtig door.

Ga voor jezelf na of je werkelijk voldoende ervaring en conditie hebt om deel te kunnen nemen aan de activiteit. Wees hierin eerlijk; je bent zélf verantwoordelijk voor de gemaakte keuze en eventuele zelfoverschatting. Gebrek aan ervaring of conditie resulteren niet alleen in een onprettige situatie voor jezelf maar kan zelfs gevaar opleveren voor jezelf en de hele groep. Mocht tijdens de opleiding, bijscholing of workshop blijken dat je niet aan de eisen voldoet, is de leiding gerechtigd je gedeeltelijk of helemaal uit te sluiten van (verdere) deelname.

Gezondheid en acclimatisatie

Ook als je niet in optimale gezondheid verkeert, riskeer je problemen als je de bergen in gaat of gaat klimmen. Heb je een aandoening of een blessure die mogelijk van invloed kan zijn bij het uitoefenen van de activiteit, of gebruik je bijvoorbeeld medicijnen die je reactiesnelheid beïnvloeden, meld dit dan bij inschrijving.

Materiaal

Zorg voor goed materiaal dat aan de huidige standaard voldoet. Goed materiaal draagt bij aan de veiligheid. De NKBV Academie vertelt je precies wat je nodig hebt. Bij het ontbreken van het juiste materiaal kan de leiding je uitsluiten van deelname.

Tijdens de activiteit

Je bent tijdens de opleiding, bijscholing of workshop zelf verantwoordelijk voor je eigen gedrag. Kalmtte, oplettendheid zelfkennis en gezond verstand zijn essentiële eigenschappen voor een bergsporter en voor een kaderlid des te meer. Er is ook niets mis met een portie doorzettingsvermogen. Overdreven prestatiedrang kan je daarentegen blind maken voor dreigende gevaren en doof voor waarschuwingen.

Volg aanwijzingen van de leiding op, zeker in kritieke situaties. Discussies kunnen plaatsvinden na afloop van de activiteit. Geef duidelijk aan als je je niet optimaal voelt, zowel fysiek (vermoeidheid) als mentaal (b.v. hoogtevrees). Het niet bespreken, of zelfs verbergen, van dergelijke problemen kan ernstige risico's betekenen voor jezelf en de hele groep. Bovendien kan overleg met de leiding mogelijk inhouden dat er extra rekening met je wordt gehouden.

In weinig andere sporten ben je zo op elkaar aangewezen en moeten groepsgenoten elkaar volledig kunnen vertrouwen. Neem verantwoordelijkheid voor anderen: Als je ziet dat iets fout gaat bij een mededeelnemer, spreek deze daar dan op aan of attendeer de leiding er op. Respecteer je eigen en andermans grenzen, wees tolerant en help elkaar, zeker in moeilijke situaties.

Omstandigheden en flexibiliteit

De (weers)omstandigheden tijdens de activiteit, en zeker op een specifieke dag zelf, zijn onmogelijk lang van tevoren te voorspellen en al helemaal niet op het moment waarop ons programma wordt samengesteld. De leiding van de opleiding, bijscholing of workshop zal voorafgaand aan de activiteit actuele informatie inwinnen over omstandigheden en weersverwachtingen en beoordeelt vervolgens de haalbaarheid van het programma. Het kan bijvoorbeeld voorkomen dat het programma als gevolg van de ongunstige terreincondities niet gemaakt kan worden, ondanks dat het weer mooi is. Mochten de omstandigheden het niet toelaten een geplande activiteit uit te voeren, dan zal de leiding een zo goed mogelijk alternatief bieden. Dat vraagt een flexibele opstelling en acceptatie.

Verklaring

Hoewel de NKBV Academie voor de uitvoering van haar programma gediplomeerde begeleiding inzet en zich inspant voor een zo groot mogelijke veiligheid van de deelnemers, kan het risico op lichamelijk letsel, in het bijzonder letsel door valpartijen en steenslag, niet uitgesloten worden. De NKBV Academie kan evenmin uitsluiten dat het programma ongewijzigd doorgang zal vinden. Door kennisname van deze aanvullende voorwaarden verklaart deelnemer zich volledig bewust te zijn van de risico's die verbonden zijn aan de geboekte activiteit, dat deze risico's in beginsel voor eigen rekening komen, en van het feit dat het geplande programma mogelijk gewijzigd zal kunnen worden.